Club Alpino Italiano
Sezione di Perugia
"G. Bellucci" fondata nel 1875

Domenica 22 maggio

UNA GIORNATA NEL PARCO DEL LAGO TRASIMENO
Giornata multidisciplinare al Monte Marzolana

Giornata ispirata alla tutela e al rispetto della montagna; traendo spunto dal nuovo Bidecalogo, importante codice di autoregolamentazione per la montagna adottato dal CAI, parleremo dei comportamenti e delle azioni che ogni socio CAI deve adottare per garantire il rispetto e la tutela dell'ambiente montano.

"L'alta montagna nel suo complesso rappresenta l'ultimo ambiente naturale ancora non completamente antropizzato dell'Europa e del Mondo e riveste, anche per tale motivo, un'importanza assolutamente eccezionale." Punto 1 Nuovo Bidecalogo

PROGRAMMA GENERALE

Durante la mattinata ci saranno due attività che si svolgeranno insieme (dettagli di seguito):

- escursione per ragazzi da 8-17 anni
- escursione adulti

Tutte le attività termineranno **verso le 13.00**, pranzeremo presso la struttura della Coop. La Marzolana (contributo pranzo 10 € - ragazzi 5 €) e concluderemo la giornata nel primo pomeriggio.

Data	**Categoria**	**Mezzo di trasporto**
22/05/2016	**Alpinismo Giovanile** **Escursionismo** **Mountainbike**	**Mezzi Propri**
Appuntamenti	Alpinismo Giovanile: 8.15 parcheggio Chiesa di Sant'Arcangelo Escursione adulti: 8.15 parcheggio camping Polvese Mountanbike	
Organizzatori	Alpinismo Giovanile: C. Marani S. Quaglia Escursionismo: D.Crotti, U.Manfredini Mountainbike: A. Bellucci	
Iscrizioni/Prenotazioni	**PRENOTAZIONI ENTRO LE 18.00 DI VENERDI 20 MAGGIO** ➔ Escursionisti : posta@caiperugia.it o telefonando agli organizzatori D.Crotti 329 7336375, U.Manfredini 348 766713 ➔ Per i Ragazzi Alpinismo giovanile http://goo.gl/forms/za6EOyz5G9 info 338 267 24 96	

descrizione sintetica escursione AG:
Partiremo dal paese di Sant'Arcangelo in direzione Monte Marzolana, saremo sempre immersi in un fitto bosco di querce e lecci, forse scopriremo qualche traccia di animale ma sicuramente vivremo la storia di questi boschi attraverso i racconti del Sig. Eolo profondo conoscitore dei luoghi.
Finita la camminata, dopo pranzo, concluderemo la giornata giocando... quali giochi??? Domenica li scoprirete!!

Lunghezza: **9 km**	Dislivello in salita	**250m circa**	Tempo di percorrenza	**4 h circa**
	Dislivello in discesa	**250m circa**		

Difficoltà E	**Equipaggiamento:** Abbigliamento consono alla stagione, senza dimenticare: scarponi, cappello da sole, antipioggia, pantaloni lunghi, scorta d'acqua.

descrizione sintetica escursione:
Si parte dal parcheggio camping Polvese (272 m), si prosegue in direzione Mafucci, quindi str. per Casalini – ai 300 m si piega a sx – Coop. Marzolana (308 m) – S. M13 - Sentiero della Pace – Pianella (472 m) – Fonte – Leccio secolare – M. Marzolana (575 m ca) – si abbandona S. M13 piegando a destra – B.go Belvedere (372 m) – P.ggio Pagini (489 m) – La Barca (370 m) – P.ggio di Braccio – parcheggio camping Polvese

Nota: In base alla situazione logistica e meteorologica è possibile ridurre tempi e lunghezza del percorso all'altezza di B.go Belvedere.

Lunghezza: **10 km ca**	Dislivello in salita	**420 m ca**	Tempo di percorrenza	**4 ore (soste comprese)**
	Dislivello in discesa	**420 m ca**		

Difficoltà E Vi sono alcuni tratti ripidi sia in salita che in discesa (anche scivolosi)	**Equipaggiamento:** da bassa montagna ed in base alle esigenze personali. Scarponi o scarponcini, bastoncini, zainetto con acqua e almeno un frutto (o simile). Portare con sé un ricambio.